

**Quiz del docente con soluciones.** Para tus alumnos, imprime la página 2.

- 1** ¿Cuál es el mejor recuerdo de la vida de Lía?
- Su última fiesta de cumpleaños
  - La fiesta de final de año escolar
  - El momento en que supo que había aprobado el año escolar
- 2** ¿Qué le pasa a Lía en la secundaria?
- Que nadie se fija en ella, ni para bien ni para mal
  - Que los profesores le hacen muchas preguntas
  - Que sus compañeros le hacen las tareas
- 3** ¿Cuál es el consejo de Paula para su amiga?
- Que se inscriba en una actividad extraescolar
  - Que se presente uno por uno a sus compañeros
  - Que haga 'mindfulness', como su madre
- 4** ¿Dónde busca Lía qué es el 'mindfulness'?
- En la biblioteca
  - En Internet
  - En revistas que tienen sus padres
- 5** ¿Qué hace primero Lía para practicar meditación?
- Encontrar un lugar tranquilo y sin distracciones
  - Apagar las luces y bajar las persianas
  - Encender una vela y poner música
- 6** ¿Qué hay que hacer si aparecen pensamientos?
- No controlarlos, observarlos y dejarlos ir
  - Parar la meditación y apuntarlos en una libreta
  - Empezar de cero la meditación
- 7** ¿Cómo está el pie derecho de Lía?
- Hinchado
  - Enrojecido
  - Adormecido
- 8** ¿Por qué la chica piensa en comprarse una colchoneta?
- Porque quiere parecer una profesional de la meditación
  - Porque el suelo está duro y frío, y le duele el trasero
  - Porque no quiere que se le ensucie la ropa al tocar el suelo
- 9** ¿Qué paisaje se imagina Lía?
- El mar
  - Un campo
  - Una ciudad
- 10** ¿Dónde está el chico?
- Bañándose en el lago
  - En el jardín de la cabaña
  - Dentro de la cabaña

Nombre: .....

Clase: .....

**1** ¿Cuál es el mejor recuerdo de la vida de Lía?

- Su última fiesta de cumpleaños
- La fiesta de final de año escolar
- El momento en que supo que había aprobado el año escolar

**2** ¿Qué le pasa a Lía en la secundaria?

- Que nadie se fija en ella, ni para bien ni para mal
- Que los profesores le hacen muchas preguntas
- Que sus compañeros le hacen las tareas

**3** ¿Cuál es el consejo de Paula para su amiga?

- Que se inscriba en una actividad extraescolar
- Que se presente uno por uno a sus compañeros
- Que haga 'mindfulness', como su madre

**4** ¿Dónde busca Lía qué es el 'mindfulness'?

- En la biblioteca
- En Internet
- En revistas que tienen sus padres

**5** ¿Qué hace primero Lía para practicar meditación?

- Encontrar un lugar tranquilo y sin distracciones
- Apagar las luces y bajar las persianas
- Encender una vela y poner música

**6** ¿Qué hay que hacer si aparecen pensamientos?

- No controlarlos, observarlos y dejarlos ir
- Parar la meditación y apuntarlos en una libreta
- Empezar de cero la meditación

**7** ¿Cómo está el pie derecho de Lía?

- Hinchado
- Enrojecido
- Adormecido

**8** ¿Por qué la chica piensa en comprarse una colchoneta?

- Porque quiere parecer una profesional de la meditación
- Porque el suelo está duro y frío, y le duele el trasero
- Porque no quiere que se le ensucie la ropa al tocar el suelo

**9** ¿Qué paisaje se imagina Lía?

- El mar
- Un campo
- Una ciudad

**10** ¿Dónde está el chico?

- Bañándose en el lago
- En el jardín de la cabaña
- Dentro de la cabaña